

Inhalt

<i>Trauern</i>	2
Sie haben einen lieben Menschen verloren	2
Rat und Hilfe	3
<i>Beratungsstellen für Eltern und Familien</i>	3
<i>Broschüren</i>	3
Rat und Hilfe	4
<i>Beratungsstellen für ältere Bürger</i>	4
Trauerangebot im Hospiz	4
Hilfe zur Selbsthilfe	5
<i>Selbsthilfegruppen für Trauernde</i>	5
Trauerhilfe im Internet	6
<i>Allgemein</i>	6
<i>Kinder</i>	6
<i>Jugendliche</i>	6
<i>Verwaiste Eltern</i>	6
<i>Verlust durch Suizid (Selbsttötung)</i>	6
<i>Verlust von früh- und totgeborenen Kindern</i>	6
In akuten psychischen Krisensituationen	7
<i>Psychotherapeutische Praxen in Hamm</i>	7
Wenn fachkundiger Rat gefragt ist	8
<i>Schuldnerberatung</i>	8
Auf andere Gedanken kommen	9
<i>Freizeit- und Urlaubsangebote für ältere Bürger</i>	9
<i>Reisen und Sport für Trauernde</i>	9
Mein letzter Wille	10
<i>Christliche Patientenvorsorge - durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht, Behandlungsverfügung, Behandlungswünsche und Patientenverfügung</i>	10
Kontakt	10
<i>Ansprechpartner</i>	10

Trauern

*Trauern ist wie ein großer Felsbrocken.
Wegrollen kann man ihn nicht.
Zuerst versucht man,
nicht darunter zu ersticken.
Dann hackt man ihn Stück für Stück kleiner,
und den letzten Brocken steckt man
in die Hosentasche
und trägt ihn ein Leben lang mit sich herum.*

Sie haben einen lieben Menschen verloren

Sie suchen nach Antworten, Hilfen oder guten Gesprächen? In dieser kleinen Broschüre haben wir vom Trauercafé einiges Wissenswerte zusammengestellt.

Darüber hinaus finden Sie bei uns vielfältige Angebote für Trauernde, unabhängig von Religion oder Nationalität. Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes Hamm im Fachwerkhaus, Dolberger Str. 53, 59073 Hamm statt.

Wenn Sie das aktuelle Programm interessiert, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf oder schauen ins Internet www.hospiz-hamm.de/trauerarbeit.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße

Ihr Trauercafé-Team vom „Roten Läppchen“

Rat und Hilfe

Beratungsstellen für Eltern und Familien

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Ostenallee 122 - 59071 Hamm

Tel. 02381 / 83349

Beratungsstelle der Stadt Hamm für Eltern, Jugendliche und Kinder

Familien- und Erziehungsberatung

Frau Dr. Bußmann und Herr Herold

Tel. 02381 / 983507

Caritasverband Hamm

Franziskusstr. 3 - 59065 Hamm

Tel. 02381 / 144-40

Diakonie Ruhr – Hellweg e.V.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen

Südstr. 29 – 59065 Hamm

Tel. 02381 - 5440070

Caritasverband Iserlohn

Sterbebegleitung bei Kindern / Elternbegleitung danach

Frau Schwarte

Tel. 02371 / 818686 oder 0173 / 5387548

Broschüren

Familienadressbuch

Das Familienadressbuch listet die wichtigsten Adressen und Telefonnummern in Hamm auf. Es enthält in allen für Familien bedeutsamen Lebensbereichen stichwortartig die wichtigsten Ansprechpartner, Adressen und Telefonnummern.

Das bietet Hamm für Familien - Angebote und Leistungen der Stadt Hamm für Familien und Kinder

Diese Broschüre listet die verschiedenen Abteilungen der Stadtverwaltung auf, die auf unterschiedliche Weise für Familien tätig sind. Sie gibt eine Orientierung, wen man bei familienspezifischen Fragestellungen ansprechen kann.

Beide Broschüren sind in den Bürgerämtern und im Rathaus Hamm erhältlich.

Rat und Hilfe

Beratungsstellen für ältere Bürger

Beratungsstelle für ältere Menschen und Seniorenangelegenheiten, Stadt Hamm

Frau Berheide
Tel. 02381 / 17-6734

Aktiv im dritten Lebensalter – VHS

Herr Lammers
Tel. 02381 / 17-5637

Telefonseelsorge

0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

Grüne Damen und Herren

Ambulanter Besuchsdienst der Ev. Pflegedienste
Condorstr. 3 - 59071 Hamm
Tel. 0160 / 906 830 89

Arbeitsgemeinschaft Netzwerk Betreuung

Stadt Hamm: Elisabeth Deleke
Tel. 02381 / 17-6254
Kath. Sozialdienst: Ludger Meyer
Tel. 02381 / 92451
InI Betreuung e.V.: Heike Ripsam
Tel. 02381 / 377 249

Trauerangebot im Hammer Hospiz

Das Christliche Hospiz „Am Roten Läppchen“ hält vielfältige Angebote für Trauernde, unabhängig von Religion oder Nationalität bereit. Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes Hamm im Fachwerkhaus, Dolberger Str. 53, 59073 Hamm statt.

Wenn Sie das aktuelle Programm interessiert, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf oder schauen ins Internet www.hospiz-hamm.de/trauerarbeit.

Hilfe zur Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen für Trauernde

Treff für verwitwete junge Mütter und Väter

Brigitta Ellmann
Eichengrund 23 - 59174 Kamen,
Tel. 02307/925322
brigitta.ellmann@verwitwet.de

Gesprächskreis trauernde Eltern

Barbara Traumann
59494 Soest,
Tel. 02921/3442090

Verwaiste Eltern

Helmut Schwalbe
Pappelweg 46 - 59453 Unna
Tel. 02303/83490
www.verwaiste-eltern.com

Gesprächskreis Verwaiste Eltern

„Sternenkinder“
Jörg Rennau
Tel. 02381/59133

Verwaiste Eltern

Pfarrer Matthias Schlegel und
Diplom-Sozialpädagogin Christine Weyrowitz
Diakonie Ruhr-Hellweg
Tel. 02307/947430

Verwaiste Eltern

Kath. Kreisbildungswerk
Klosterstraße 7 - 48231 Warendorf
Tel. 02581/934720

Info zu Trauerseminaren – „Sternenkinder“

SKF Meschede
Tel. 0291/7131

Trauerhilfe im Internet

Allgemein

www.internetseelsorge.de
www.trauernetz.de
www.trauer.org
www.verwitwet.de
www.verwitwet.org
www.memoriam.de

Kinder

www.allesistanders.de
www.kinder.trauer.org
www.elternlos.de

Jugendliche

www.doch-etwas-bleibt.de

Verwaiste Eltern

www.leben-ohne-dich.de
www.sternenkinder.de
www.verwaiste-eltern.de
www.schmetterlingskinder.de

Verlust durch Suizid (Selbsttötung)

www.ak-leben.de
www.trauer-nach-suizid.de

Verlust von früh- und totgeborenen Kindern

www.veid.de
www.muschel.net
www.initiative-regenbogen.de

In akuten psychischen Krisensituationen

Bitte suchen Sie den Rat und die Hilfe Ihres Hausarztes; gegebenenfalls setzen Sie sich mit den Notfallambulanzen der örtlichen Krankenhäuser in Verbindung.

Psychotherapeutische Praxen in Hamm

Gunhild Eick Supervisorin DGSv
Psychologie und psychologische Beratung
Brückenstraße 20 - 59065 Hamm
Tel. 02381/26605

Esther Einbrodt-Sterthoff und Petra Hilsmann
Psychologische Psychotherapeuten
Weststraße 43 - 59065 Hamm
Tel. 02381/926467

Annette Kaczmarek, Psychologische Psychotherapeutin
Rietzgartenstraße 20 - 59065 Hamm
Tel. 02381/430111

Dr. Peter Keßner, Facharzt für Psychotherapeutische
Medizin und Psychoanalyse,
Otto-Kraft-Platz 24 - 59065 Hamm
Tel. 02381/890065

E. Fister und K. Luys, Psychotherapeutische
Praxis
Weststraße 43 - 59065 Hamm
Tel. 02381/28059

Peek-Kruse, Psychotherapeutische Praxis
Weststraße 11 - 59065 Hamm
Tel. 02381/926464

Steffen Rodewald, Psychotherapeutische Praxis
Otto-Kraft-Platz 2 - 59065 Hamm
Tel. 02381/953995

Werner Feldeisen, Arzt für Neurologie, Psychiatrie und
Psychotherapie
Papenweg 2 - 59071 Hamm
Tel. 02381/880074

Dipl.-Psych. Burkhard Jakisch, Praxis für Psychotherapie
Ostenallee 107 - 59071 Hamm
Tel. 02381/486086

Martin Tucholski, Praxis für Psychotherapie
Meereweg 21 - 59199 Bönen
Tel. 02383/919989

Wenn fachkundiger Rat gefragt ist

Schuldnerberatung

Amtsgericht

Ausgabe von Beratungshilfescheinen für einen Anwalt
(10 € Eigenleistung des Hilfesuchenden beim Anwalt)

Caritasverband Hamm

Franziskanerstraße 3 - 59065 Hamm
Tel. 02381/1440

Kath. Sozialdienst Hamm – Werne

Stadthausstraße 2 - 59065 Hamm
Tel. 02381/924510

Stadt Hamm

Amtstrasse 19 - 59075 Hamm
Tel. 02381/176715
Sprechstunde im Rathaus:
Herr Dietze, Fachdienstleiter
Tel. 02381/9245151

Stiftung Integrationshilfe

Grünstraße 99 - 59063Hamm
Tel. 02381/21007

Verbraucherzentrale

Nassauerstraße 33 – 59065 Hamm
Tel. 02381/21898

Auf andere Gedanken kommen

Freizeit- und Urlaubsangebote für ältere Bürger

Reisen, Urlaube, Kuren mit der Diakonie Ruhr – Hellweg

Susanne Ernst

Martin-Luther-Straße 27b - 59065 Hamm

Tel. 02381/5440040

Seniorenreisen mit Begleitung

DRK- Kreisverband- Hamm

Frau Matzka

Tel. 02381/9737029

Seniorenreisen Caritasverband

Frau Melanie Busch, Tel. 02381/144121

Reisen und Sport für Trauernde

Reise ins Leben

TUI Tel. 02202/9358180 - www.reiseinsleben.de

Bayerische Pilgerbüros

Tel. 089/5458110 - www.pilgerreisen.de

Martina Taruttis

Tel. 02163/82245 - www.traudichreisen.de

Seniorenreiseangebote

F.U.K. Reisen, Bochum, Tel. 0234/5770807

Walking - Kurse zur Trauerbewältigung

Herr Sonnenschein, Tel. 02381/9738086

Mein letzter Wille...

Christliche Patientenvorsorge

- durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung,
Behandlungswünsche und Patientenverfügung

Herausgeber: die Dt. Bischofskonferenz, die Evangelischen Kirche Deutschlands und die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Deutschlands

Herausgegeben vom

Kirchenamt der Evangelischen Kirche Deutschland

Herrenhäuser Straße 12 - 30419 Hannover

www.ekd.de

und

Sekretariat der Deutschen Bischofskonferenz

Kaiserstraße 161 - 53113 Bonn

www.dbk.de

Die Publikation wird bei der Deutschen Bischofskonferenz und dem Rat der Evangelischen Kirche Deutschland als NR. 20 in der Reihe "Gemeinsame Texte" geführt und ist vom Stand 15. Januar 2012.

Kontakt

Diese Broschüre wurde vom Trauercafé-Team Hospiz „Am Roten Lämpchen“ zusammengestellt. Die Auswahl an Hilfsangeboten im Raum Hamm wurde nach persönlichem Ermessen und derzeitigem Kenntnisstand getroffen. Für Anregungen, Ergänzungen und Korrekturvorschläge sind wir offen und dankbar.

Ansprechpartner

- **Beate Drolshagen**, Trauerbegleiterin, Krankenschwester im Stationären Hospiz „Am Roten Lämpchen“
- **Eva-Regina Kuhn**, Trauerbegleiterin

Christliches Hospiz „Am Roten Lämpchen“

Tel. 02381 54473-0 Mail: info@hospiz-hamm.de