



CHRISTLICHES HOSPIZ HAMM

Kontakt

Stationäres Hospiz „Am Roten Lappchen“

Dolberger Straße 53 | 59073 Hamm

Tel. 023 81 | 5 44 73-0

E-Mail stationaer@hospiz-hamm.de

Leitungsteam „Trauercafé“

- Beate Drolshagen,
Trauerbegleiterin
- Hildegard Goclik,
Trauerbegleiterin

Anmeldung

Tel. 0157 | 52 87 04 46

E-Mail info@hospiz-hamm.de

Förderverein Hospiz Hamm e. V.

- Spendenkonto
Sparkasse Hamm
IBAN DE79 4105 0095 0000 1303 77
BIC WELADED1HAM

www.grafik-werk.de - Hamm



www.hospiz-hamm.de

2024

Trauercafé 2024 –

im Kaminzimmer im Fachwerkhaus
Stationäres Hospiz „Am Roten Läppchen“



Hildegard Goclik & Beate Drolshagen

Du hast ein Recht auf deine Trauer

*Du darfst dich deinen Verlusten widmen,
musst nicht verdrängen was dich beschwert.
Du hast ein Recht, das abzutauern,
was dich so tief enttäuscht hat
und was du nicht ändern kannst.*

*Du hast ein Recht auf deine Tränen,
auf dein Schweigen,
auf deine Ratlosigkeit,
auf deine innere und äußere Abwesenheit.
Du musst nicht den Glücklichen spielen,
nicht über den Dingen stehen.*

*Vielleicht macht dich nichts so
menschlich wie deine Trauer.
Über sie kann ein Trauernder
sich dir nähern
und auf Verständnis hoffen.
Trauern zu können ist eine Gabe.
Lass dir das Recht auf deine Trauer
nicht nehmen.*

Ullrich Schaffer

Weitere Informationen auf unserer Website
und in den Sozialen Medien:



www.hospiz-hamm.de

Das Trauercafé

Im Trauercafé können Sie mit anderen Trauernden zusammen die Trauer erleben und nach Hoffnungen suchen.

Das Trauercafé findet **jeden ersten Mittwoch und dritten Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr** statt. Es wird von einer Gruppe haupt- und ehrenamtlicher Trauerbegleiter*Innen begleitet.

Das Angebot richtet sich an alle Trauernden, unabhängig von ihrer Religion oder Nationalität. Der Verlust sollte acht Wochen zurück liegen.

Alle Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit. Die Teilnahme ist gebührenfrei, jedoch wird um eine Spende gebeten. Bis auf Weiteres ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Änderungen des Anmeldemodus entnehmen Sie bitte der Presse, der Homepage und den sozialen Medien.

Die Termine 2024

| | | | | |
|------------------|----------|---------|------------|---------|
| Januar | Mittwoch | 03. 01. | Donnerstag | 18. 01. |
| Februar | Mittwoch | 07. 02. | Donnerstag | 15. 02. |
| März | Mittwoch | 06. 03. | Donnerstag | 21. 03. |
| April | Mittwoch | 03. 04. | Donnerstag | 18. 04. |
| Mai | – | | Donnerstag | 16. 05. |
| Juni | Mittwoch | 05. 06. | Donnerstag | 20. 06. |
| Juli | Mittwoch | 03. 07. | Donnerstag | 18. 07. |
| August | Mittwoch | 07. 08. | Donnerstag | 15. 08. |
| September | Mittwoch | 04. 09. | Donnerstag | 19. 09. |
| Oktober | Mittwoch | 02. 10. | Donnerstag | 17. 10. |
| November | Mittwoch | 06. 11. | Donnerstag | 21. 11. |
| Dezember | Mittwoch | 04. 12. | Donnerstag | 19. 12. |

ANMELDUNG
erforderlich!

2024