



CHRISTLICHES HOSPIZ HAMM

Kontakt

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Hamm

Dolberger Straße 57 | 59073 Hamm
Tel. 023 81 | 30 44 00
E-Mail ambulant@hospiz-hamm.de

Leitungsteam „Trauercafé“

- Beate Drolshagen,
Trauerbegleiterin
- Christine Böttcher,
Trauerbegleiterin

Anmeldung

Marion Kleditzsch,
Hospizkommunikation
Tel. 023 81 | 5 44 73-25 (AB)
info@hospiz-hamm.de

Förderverein Hospiz Hamm e.V.

- Spendenkonto
Sparkasse Hamm
IBAN DE79 4105 0095 0000 1303 77
BIC WELADED1HAM

www.grafik-werk.de · Hamm · Fotos: Marion Kleditzsch, www.shutterstock.com

TRAUERCAFÉ 2023



www.hospiz-hamm.de

2023

Trauercafé 2023 –

im Kaminzimmer im Fachwerkhaus
Stationäres Hospiz „Am Roten Läppchen“

Du hast ein Recht auf deine Trauer

*Du darfst dich deinen Verlusten widmen,
musst nicht verdrängen was dich beschwert.
Du hast ein Recht, das abzutauern,
was dich so tief enttäuscht hat
und was du nicht ändern kannst.*

*Du hast ein Recht auf deine Tränen,
auf dein Schweigen,
auf deine Ratlosigkeit,
auf deine innere und äußere Abwesenheit.
Du musst nicht den Glücklichen spielen,
nicht über den Dingen stehen.*

*Vielleicht macht dich nichts so
menschlich wie deine Trauer.
Über sie kann ein Trauernder
sich dir nähern
und auf Verständnis hoffen.
Trauern zu können ist eine Gabe.
Lass dir das Recht auf deine Trauer
nicht nehmen.*

Ullrich Schaffer

Weiteres:

„Angebote für Trauernde – Programmheft“,
„Ohne dich ist alles anders – Trauerarbeit mit Kindern
und Jugendlichen“ sowie im Internet:

www.hospiz-hamm.de



Beate Drolshagen & Christine Böttcher

■ **Das Trauercafé**

Im Trauercafé können Sie mit anderen Trauernden zusammen die Trauer erleben und nach Hoffnungen suchen.

Das Trauercafé findet **jeden ersten Mittwoch und dritten Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr** statt. Es wird von einer Gruppe haupt- und ehrenamtlicher Trauerbegleiter*Innen begleitet.

Das Angebot richtet sich an alle Trauernden, unabhängig von ihrer Religion oder Nationalität. Der Verlust sollte etwa acht Wochen zurück liegen.

Alle Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit. Die Teilnahme ist gebührenfrei, jedoch wird um eine Spende gebeten. Bis auf Weiteres ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Änderungen des Anmeldemodus entnehmen Sie bitte der Presse, der Homepage und den sozialen Medien.

■ **Die Termine 2023**

Januar	Mittwoch	04. 01.	Donnerstag	19. 01.
Februar	Mittwoch	01. 02.	Donnerstag	16. 02.
März	Mittwoch	01. 03.	Donnerstag	16. 03.
April	Mittwoch	05. 04.	Donnerstag	20. 04.
Mai	Mittwoch	03. 05.	–	–
Juni	Mittwoch	07. 06.	Donnerstag	15. 06.
Juli	Mittwoch	05. 07.	Donnerstag	20. 07.
August	Mittwoch	02. 08.	Donnerstag	17. 08.
September	Mittwoch	06. 09.	Donnerstag	21. 09.
Oktober	Mittwoch	04. 10.	Donnerstag	19. 10.
November	–	–	Donnerstag	16. 11.
Dezember	Mittwoch	06. 12.	Donnerstag	21. 12.

**ANMELDUNG
erforderlich!**

2023