

*„Dieser Weg wird kein leichter sein.
Dieser Weg wird steinig und schwer.
Nicht mit vielen wirst Du dir einig sein,
doch das Leben bietet so viel mehr...“*

Xavier Naidoo

Wenn du einen geliebten Menschen verloren hast...

... ist nichts mehr wie es war. Deine Gedanken drehen sich oft im Kreis und du fühlst dich hilflos, wütend und manchmal sogar schuldig. Du merkst vielleicht, dass auch die Erwachsenen in deiner Familie trauern – es ihnen nicht gut geht.

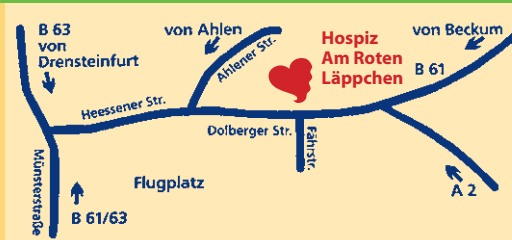
Du fühlst dich in manchen Momenten sehr einsam, verlassen und wie taub – doch im nächsten auch wieder völlig normal. Deine Freunde wissen nicht, was mit dir los ist und du selbst kennst dich nicht wieder.

Wir vom „Roten Läppchen“ in Hamm-Heessen kennen diese Gefühle und verstehen dich – hier gibt es Menschen, die dir helfen und dich unterstützen, damit du wieder ins Leben zurück findest.

Habe Mut und melde dich !



„Wir helfen dir.“



Kontakt

Christliches Hospiz Hamm gGmbH

- **Ambulanter Hospizdienst Hamm**
Tel. 023 81 | 30 44 00
E-Mail ambulant@hospiz-hamm.de
- **Stationäres Hospiz „Am Roten Läppchen“**
Tel. 023 81 | 544 73 - 0
E-Mail stationaer@hospiz-hamm.de

Förderverein Hospiz Hamm e. V.

- Dolberger Straße 53
59073 Hamm
Tel. 023 81 | 30 44 01
- **Spendenkonto**
Sparkasse Hamm
IBAN DE79 4105 0095 0000 1303 77
BIC WELADED1HAM



www.hospiz-hamm.de



**TRAUERBEGLEITUNG
FÜR KINDER & JUGENDLICHE
IN HAMM**



www.grafik-werk.de - Hamm - Fotos: Marion Kleiditzsch, Sylvie Blätgen, Sabine Begett

*„Wir sind
für dich da.“*



„Bin ich noch normal?“

Einzeltrauerberatung für Kinder und Jugendliche

Manchmal genügen wenige Gespräche mit einer erfahrenen Trauerbegleiterin, um irritierende Erfahrungen in der Trauer besser verstehen zu können. Einzelgespräche helfen auch, für sich zu klären, was die richtige und notwendige Unterstützung ist.

Wir bieten Einzeltrauerbegleitungen an, nehmen aber mit in den Blick, wenn die Kinder und Jugendlichen mehr als eine Trauerbegleitung benötigen und empfehlen gegebenenfalls eine therapeutische Unterstützung.

Unser Team

Wir sind hauptamtliche Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Hamm bzw. des Stationären Hospizes „Am Rötchen Lappchen“ und bieten gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen Trauerarbeit für Kinder und Jugendliche an.

Wir sind ausgebildete Trauerbegleiterinnen und seit Jahren in der Begegnung mit sterbenden und trauernden Menschen erfahren.

- Ina Kasten-Kisling
- Gabriele Boriesosdiek
- Sylvie Blätgen
(Systemische Familientherapeutin DGSF Weinheim)

Wir sind Mitglied im DHPV und HPV NRW



Telefon: 023 81 - 30 44 00

Trauergruppe „Hopi-Kids“

Trauergruppe für Kinder

Kinder trauern anders als Erwachsene, sie leben in einer gefühlsbetonten, ganzheitlichen Welt. Jedes Kind trauert auf seine Weise, einige ziehen sich zurück, andere sind albern oder aggressiv und manche benehmen sich als wäre nichts geschehen, sie wollen ihre Eltern schützen.

Die Kindertrauergruppe bietet Kindern die Möglichkeit, ihre Trauer und Gefühle auszudrücken und dies mit anderen betroffenen Kindern zu erleben.

Vor Beginn der Gruppentreffen wird ein Vorgespräch mit einem Elternteil bzw. einer Bezugsperson und der Gruppenleitung vereinbart.

Die Hopi-Kids-Gruppe im Detail

- **Elterncafé**
Im Elterncafé bieten wir den jeweiligen Eltern bzw. Bezugspersonen während der Kurstreffen aktuelle Informationen zum laufenden Kursgeschehen an. Hier können sie Fragen stellen und Erfahrungen mit ebenfalls Betroffenen austauschen.
- **Elternabend**
Vor jedem Kursbeginn findet ein Elternabend zur ausführlichen Information statt.
- **Vorbereitende Einzelgespräche**
Vorbereitende Einzelgespräche mit Kindern und Eltern bzw. Kindern und Bezugspersonen sind uns wichtig.

„Ich habe Angst, dich zu vergessen“

• Gruppentreffen

Die Hopi-Kids treffen sich ca. zehn Mal jährlich in regelmäßigen Abständen – meistens wöchentlich am Nachmittag von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Wochenendseminar für Jugendliche

Du lebst dein Leben – so wie immer. Alles normal, keiner merkt etwas. Deine Freunde denken, es geht dir gut.

Doch du spürst, dass etwas nicht in Ordnung ist. Du weißt nicht, was genau es ist und du weißt auch nicht, was du tun kannst, damit es wieder „so wie früher“ wird.

In dieser zweitägigen Auszeit von deinem normalen Schulalltag wollen wir dem leeren, dumpfen Gefühl in dir nachspüren. Wir wollen dir Wege zeigen, wie du deine Trauer verarbeitest und dich wieder mit dir aufreunden kannst. Gib dir eine Chance.

Aktuelles Kursprogramm mit Terminen

Sylvie Blätgen unter Telefon: 0 23 81 / 30 44 00
oder im Web unter www.hospiz-hamm.de



„Ruf uns an, wir verstehen dich!“